

Carencias alimenticias

Fuente: <http://todoperis.es.tl/>

¿Qué es eso de las hipo o hiper vitaminosis?

Es sencillo.

Las **hipovitaminosis**, hacen referencia a la carencia de algún/os tipos de vitaminas.

Y una hipervitaminosis se refiere al exceso de algún/os tipos de vitaminas en el organismo del ave.

Ambas traen como consecuencia problemas en la salud del ave. Todas las vitaminas son fundamentales para la salud del ave, pero no son buenos los excesos. Parece algo complicado de lograr 😊, pero no lo es, se puede lograr fácilmente con una dieta equilibrada, si te interesa leer artículos sobre alimentación, te invitamos a visitar la sección [Alimentacion](#) de Todoperis. Para informarse más sobre las vitaminas, sus, fuentes, y propiedades visita nuestra sub página [Nutrición](#).

Primero empecemos con las hipovitaminosis, y luego con las hipervitaminosis.

Hipovitaminosis A:

Es una de las deficiencias más comunes. En los periquitos el requerimiento de VA se estima en 40 unidades internacionales (UI) por día y ave (12 microgramos), lo que representa del orden de 4000 UI/kg de pienso.

Muchas veces las hipovitaminosis A aparecen como consecuencia de afecciones hepáticas, ya que la vitamina A se almacena en el hígado, pero si una afección hepática interfiere en el proceso de almacenamiento, los niveles de vitamina A disminuyen en la sangre, y como consecuencia se genera la hipovitaminosis A. Las aves afectadas por aspergillus, también pueden desencadenar hipovitaminosis A. Para saber si efectivamente nuestra ave tiene una hipovitaminosis A, hay que analizar a fondo la dieta, los síntomas, y también ver si responde a los vitamínicos. Lo mejor es llevar el ave al veterinario, ya que si analizamos la dieta y en esta es equilibrada, puede estarse produciendo otra afección, como un problema hepático. Esta carencia es típica de aves, que son alimentadas solo a base de semillas, y que no consumen nada de frutas ni verduras. Generalmente las hipovitaminosis A, suelen ir acompañadas de deficiencia en minerales, otras vitaminas y proteína en la dieta, y no como carencia de un solo nutriente. Las semillas

contienen cantidades insignificantes de vitamina A, ya que prácticamente no contienen betacarotenos, alrededor de unos 10 mg/kg de semilla.

Síntomas:

Hay casos de aves que padecen de hipovitaminosis A, crónica y a simple vista parecen sanas, hasta que sufren un periodo de estrés.

Por lo general los síntomas son:

- *Falta de apetito.
- *Plumas erizadas.
- *Decaimiento.
- *Disnea, puede originarse por la presencia de tapón de queratina en las glándulas salivares, por tumefacción coanal, por la formación de abscesos sublinguales y por la metaplasia escamosa en la siringe. En ciertos casos la disnea no se manifiesta, ya que las aves pueden respirar bien a través de la boca cuando hay lesiones en la cavidad nasal.
- *Problemas a nivel ocular, aunque muchos pasan desapercibidos, salvo si se desarrolla conjuntivitis.
- *Problemas a nivel óseo, sobre todo en aves en crecimiento.
- *Líquido en las narinas.
- *La piel también sufre cambios, las partes más queratinizadas como las patas sufren un engrosamiento cutáneo. En las zonas no escamosas de epitelio, puede producirse un exceso de queratina, formando luego si la enfermedad avanza una metaplasia escamosa. Cuando se produce esto el ave queda expuesta a infecciones. También pueden formarse quistes queratinicos.
- *Las infecciones en el buche, también pueden ser indicativo de hipovitaminosis A, ya que se produce un desorden a nivel de los epitelios del buche, favoreciendo las infecciones.
- *En los periquitos la hipovitaminosis A, produce deformidades a nivel de pico.
- *Las hipovitaminosis A también pueden desencadenar la aparición de "clavos" en las patas. Siendo un efecto secundario de la hiperqueratosis que se produce a nivel de patas.
En esta foto se puede apreciar un periquito con clavos en ambas patas.
- *La voz y el timbre suelen cambiar y la voz se torna más gruesa.
- *Otro síntoma que puede darse es el que bajo la lengua se forman conglomerados de alimentos, debido a que el ave, no puede deglutir normalmente, ya sea por las deformidades a nivel de pico, o por la hiperqueratosis que se forma en los epitelios no escamosos.

Como resumen:

Al inicio el ave parece tener un resfriado y sus senos nasales se ven afectados. Se forman mucosas orales en lo que es el inicio de la metaplasia escamosa.

En los casos muy avanzados se produce hiperqueratosis en epitelios no queratinizados, como las mucosas orales y respiratorias, y en los queratinizados como las patitas. Se producen descargas nasales y también descargas a nivel ocular, como resultado de infecciones oportunistas.

Tratamiento:

El tratamiento tiene resultados beneficiosos si los tejidos, no están muy afectados. Por lo general se trata a las aves con vitamínicos, que contengan Vit. A. Los que se utilizan generalmente son los hidrosolubles (se disuelven en agua). Hay que tener mucho cuidado con la oxidación del medicamento en el agua. Hay que evitar la luz de sol directa en el bebedero, y son preferibles los bebederos oscuros. Los vitamínicos deben ser preparados diariamente.

Los tratamientos suelen durar de 5 a 7 días. En caso de que el ave tenga infecciones oportunistas, ya sea por bacterias o hongos. Puede ser necesario sumar un tratamiento con antibiótico y antimicótico. También puede ser necesario un protector hepático, por que los antibióticos suelen ser muy fuertes. Lo mejor es consultar a un veterinario para que no indique específicamente las dosis de los medicamentos, así como su duración.

En casos muy graves en las que el ave tiene muchas ulceraciones, y la carencia es muy importante, carece de sentido administrar la vitamina A de broma oral, ya que el intestino no la absorbe. En estos casos lo mejor es que un veterinario se la administre de forma inyectable.

Hipovitaminosis del tipo B:

Vitamina B1

La carencia de vitamina B1 provocar, mortalidad embrionaria. Parálisis en los músculos de las aves. Ataxia, ósea movimientos descoordinados ya sea en las patas, alas, cuello, ojos, incluso en el mecanismo de deglución. Convulsiones, afecciones neurológicas y atrofia en algunos órganos.

Vitamina B2

La carencia de esta vitamina puede provocar, muerte embrionaria, y anomalías a nivel embrionario. También puede estar vinculada con la mortalidad en los pollitos muy jóvenes. Deformidades en los dedos, viéndose estos curvados. Parálisis, afecciones neuromusculares. Dermatitis, colores anormales a nivel de plumas. Puede llegarse a producir la enfermedad conocida como hígado graso.

Vitamina B5

La falta de esta vitamina, produce una baja en la eclosión de los huevos. También ataxia, trastornos neuromusculares, hemorragias, erosión en la molleja.

Vitamina B12

Plumas con defectos, y deslucidas. La anatomía embrionaria puede sufrir varias afecciones, así como la mortalidad aumenta en este periodo, aumentando también cuando los pollos aún están en el nido. También puede producirse una erosión en la molleja.

A modo de resumen decir que las hipovitaminosis del tipo B, suelen manifestarse como problemas en el periquito para mantenerse en la percha, manteniéndose en el fondo de la jaula. Y a medida que la afección avanza pueden aparecer convulsiones, etc.

El tratamiento varía según el grado de hipovitaminosis. Es importante no administrar ni lechugas ni espinacas durante la hipovitaminosis ya que la puede empeorar. En casos graves lo mejor es acudir a un veterinario de exóticos, para que le inyecte la vitamina B. Y si no se puede acudir a un veterinario, lo que se puede hacer es administrarle vitaminas solubles en agua, que contengan vitaminas del grupo B.

Hipovitaminosis C.

En las aves, así como en la gran mayoría de los animales la vitamina C, es sintetizada dentro del organismo, lo que significa algo así como que el mismo organismo la fabrica a través de una secuencia de pasos enzimáticos (D-glucuronato, L-gulonato, L-gulonolactona, 2-ceto-L-gulonolactona y L-ascorbato), los cuales convierten la glucosa en vitamina C. Esta síntesis se lleva a cabo en los riñones de las aves. Como las aves fabrican su propia vitamina C, no es nada probable que se produzca una hipovitaminosis, sin embargo puede darse debido a factores externos como la administración de sulfamidas, debido a que

estas destruyen la vitamina C. De esta manera hay que administrar un vitamínico que la contenga, o verduras y frutas que la tengan, luego de tratar al ave con sulfamidas.

Hipovitaminosis D.

Esta vitamina es adquirida a través de la luz solar, mediante la piel en donde se produce una síntesis con dicha vitamina y también mediante algunos alimentos. Las aves que no están nunca expuestas a la luz solar, es altamente probable que desarrollen una hipovitaminosis. Como se puede deducir, es muy importante que las aves. Esta vitamina, tiene una importantísima función, y es la de fijar el calcio a los huesos, si esta vitamina escasea, el calcio no se fijara a los huesos, y por lo tanto, los mismos van a estar más débiles, propensos a fracturas, y diversas afecciones, incluso en edad de crecimiento hace que los huesos se debiliten y se curven provocando deformidades irreversibles. La falta de vitamina D, también es conocida como "raquitismo". Otra consecuencia de esta hipovitaminosis, es que las uñas y pico se muestran débiles y blandos. Y las plumas tienen un aspecto deslucido, y hasta pueden crecer a estar defectuosas. Desordenes a nivel de hígado y riñón, pueden dificultar su absorción. En las aves adultas puede producir osteomalacia (deformidades en los huesos e incluso osteoporosis (el hueso se debilita, y es mucho más propenso de lo normal a fracturas). Estudios relativamente recientes demuestran que la vitamina D, previene el cáncer.

Hipovitaminosis E.

La carencia de esta vitamina provoca afecciones a nivel muscular, que pueden notarse al retraer las patas el ave de forma anormal, y casi permanente. Otra alteración muscular muy evidente es la torticolis que produce. También es causa de trastornos intestinales y de desnutrición. Otra consecuencia de esta hipovitaminosis es que la fertilidad se ve reducida, aumentando el número de huevos infértiles, y aumentando la mortalidad en etapa embrionaria.

Hipovitaminosis H.

Esta vitamina tiene un importantísimo rol para la duplicación celular, por eso cuando sucede una carencia los tejidos de rápida reproducción (piel, uñas) son los que se ven afectados más rápidamente. Su carencia provoca un deterioro de las funciones metabólicas, siendo los principales síntomas la aparición de dermatitis y eczemas en la piel. También puede

provocar problemas digestivos tales como vómitos y falta de apetito. Otro síntoma importante es el decaimiento, la fatiga, incluso el debilitamiento de las uñas. También puede llegar a producir convulsiones, conjuntivitis, y problemas y nivel de plumas. Los huesos y la eclosión de los huevos puede verse afectada también. No es muy común esta hipovitaminosis, puede provocarse por el consumo excesivo de clara de huevo cruda, ya que esta contiene la proteína avidina que dificulta la absorción de la vitamina H en el intestino. Cuando la clara de huevo se cose este problema desaparece.

Hipovitaminosis K.

Se la conoce como la vitamina de la coagulación. No es común una hipovitaminosis de este tipo. Suelen ocurrir por alteraciones en la absorción intestinal o lesiones en el tracto gastrointestinal. Otro desencadenante de esta hipovitaminosis puede ser el consumo de antagonistas de la vitamina K, por ejemplo los sulfamidicos. Es muy raro que se produzca por una carencia en la dieta. El síntoma principal que produce es sobre todo el de hemorragias, luego de tratamientos con antibióticos, como los que se utilizan para tratar la coccidiosis y la salmonelosis. Ante la sospecha de esta hipovitaminosis, se le debe proporcionar al ave la vitamina artificial de uso veterinario. Puede administrarse oralmente o inyectándola.



Hipervitaminosis:

Extraído de <http://www.timbrado.com/artvitaminas.shtml>

La intoxicación por exceso de vitaminas no es frecuente cuando se usan los alimentos como fuente de las mismas. Pero dado el uso desmesurado de las vitaminas sintéticas que se hace actualmente es posible encontrar aves intoxicadas. Por lo tanto, a continuación describiré los síntomas que aparecen y las cantidades necesarias de cada vitamina para producir alteraciones:

- **Vitamina A** (De 20 a 100 veces la dosis requerida)

Los síntomas que aparecen son: pérdida de peso, disminución del apetito, inflamación en párpados y boca, disminución de la resistencia de los huesos, dermatitis, alteraciones hepáticas y hemorragias.

- **Vitamina D** (De 4 a 10 veces la dosis requerida)

Su exceso produce un aumento en la absorción de Calcio, con la consiguiente hipercalcemia y mineralización de los tejidos blandos. El exceso de calcio en sangre originaría una alteración en riñones por acumulo de este mineral en los mismos.

-**Vitamina E** (100 veces la dosis requerida)

Origina disminución del crecimiento, anemia, disminuye la mineralización de los huesos y también disminuye el almacenamiento de vitamina A en el hígado.

-**Vitamina K** (1000 veces la dosis requerida)

Un exceso cursará con alta mortalidad, anemia y eliminación rápida de tiamina y riboflavina

- **Vitamina B3** (10 veces la dosis requerida)

La intoxicación se caracteriza por gastroenteritis y prurito.

- **Piridoxina** (50 veces la dosis requerida)

Infertilidad y disminución en la producción de huevos son los síntomas característicos.

- **Colina** (2 veces la dosis requerida)

Se apreciará un aumento en la mortalidad fundamentalmente.



Carencia de minerales:

Descalcificación.

Es fundamental para los huesos, si hay una carencia del mismo los huesos se ven debilitados, y quedan muy propensos a fracturas. El calcio también influye en la salud de las uñas y el pico. Así también como en la cría, donde las necesidades de calcio aumentan notablemente, ya que la hembra necesita mucho calcio para formar la

casaca de los huevos. Si la hembra no tiene suficiente calcio la casaca de los huevos, puede ser muy fina y débil, de manera que los huesos están mucho más propensos a romperse y cascarse. Un motivo por el que no se recomienda criar con los periquitos antes del año, es justamente por el calcio, ya que antes de cumplir un año un periquito continua en crecimiento, y necesita de mucho calcio para sus huesos, que están desarrollándose, si se pone a criar a una periquita joven, esta va a desperdiciar calcio para la formación de los huevos, siendo que lo necesita para sí misma. Este derroche de calcio puede repercutir en su desarrollo óseo. La falta de calcio, también puede ser una consecuencia de falta de vitamina D o fosforo. Ya que el calcio y el fosforo ayudan a absorberse mutuamente. En caso de notar alguno de estos síntomas se debe de actuar rápidamente y ofrecerle al ave calcio, ya sea mediante un aporte sintético, como puede ser el [Tabernil Calcio](#):



Como método de prevención, se utilizan las piedras de calcio o jibia, que deben estar siempre presentes en la jaula. Durante la cría, es muy importante también ofrecer la casaca de los huevos cocidos que utilizamos para la pasta de cría, seca y lo mas rota posible. Se la espolvorea sobre la pasta de cría.

Falta de Fósforo:

Es muy importante para que los riñones y el hígado tengan un buen funcionamiento. La falta de fosforo causa problemas en el sistema respiratorio, temblores, raquitismo (deformidades a nivel óseo), embolamiento, decaimiento, anemia, susceptibilidad a infecciones, debilidad muscular, alteraciones, neurológicas y cardiacas, en casos muy graves.

Falta de Magnesio:

Calambres en las extremidades, nauseas, convulsiones, debilidad en los musculos, problemas cardiacos, puede depositarse calcio en los tejidos blandos.

Fata de Azufre:

Las proteinas no se sintetizan correstamente, por lo que el ave, puede adelgazar. En aves en crecimiento tambien se ve afectado el mismo. Las plumas se ven afectadas cuando este escaces, viendose opacas, o teniendo problemas a la hora de la muda. Ya que las plumas contienen aminoacidos azufrados.

Falta de Iodo:

El bocio puede producirse por falta de Iodo en la dieta, o por una dieta inadecuada. Es muy importante que el ave tenga una dieta ajustada a sus necesidades, no hay que excederse con las semillas oleaginosas, ni con premio. La falta de Iodo puede provocar hipertiroidismo, siendo una de sus sintomas mas conocidos el bicio, que es el aumento de tamaño que se produce en la glandula tiroides, que esta ubicada en el cuello del ave.